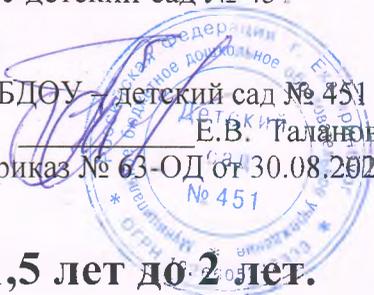


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - детский сад № 451
Е.В. Галанова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023



Примерный режим дня в группе детей с 1,5 лет до 2 лет.

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастик	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	9.20-9.30 9.40-09.50
Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.05
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.05-16.15 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30-18.00
Уход детей домой.	до 18.00

- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

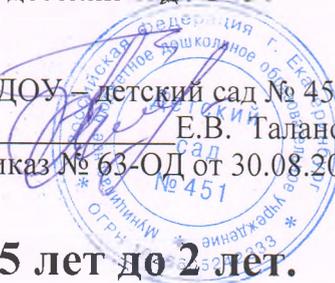
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад № 451

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – детский сад № 451
Е.В. Таланова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023



Примерный режим дня в группе детей с 1,5 лет до 2 лет.

<i>Теплый период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.45
Полдник.	15.45-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	16.00–16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30
Уход детей домой.	до 18.00

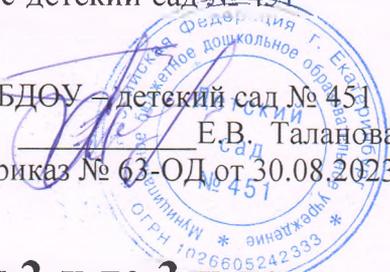
- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад № 451
Е.В. Таланова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023



Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

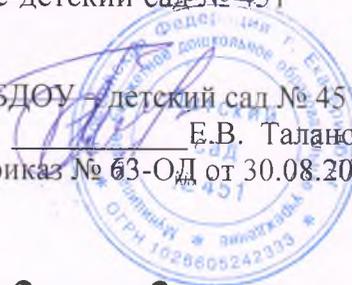
Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30
Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
Уход детей домой.	до 18.00

- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад № 451
Е.В. Таланова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Теплый период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30-11.30 9.40-9.50 9.50-10.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой.	до 18.00

- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад № 451
Е.В. Таланова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023**Примерный режим дня в дошкольных группах (3 до 7 лет)**

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин).	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.20-10.00	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-12.00	10.15-12.00	10.40-12.10
Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости).	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой.	до 18.00	до 18.00	до 18.00

- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 451
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - детский сад № 451
Е.В. Таланова
Приказ № 63-ОД от 30.08.2023

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 м.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность.	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой.	до 18.00	до 18.00	до 18.00

- Составлено с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022268

Владелец Таланова Елена Викторовна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024