

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«РЕВДИНСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

623280, Свердловская область, г. Ревда,  
ул. Максима Горького, влд 5, тел.: (34397) 3-48-74, 3-43-04,  
E-mail: [rgpk-revda@mail.ru](mailto:rgpk-revda@mail.ru)

**Программа мастер-класса**  
**«Использование элементов детской йоги на занятиях в ДОУ»**  
**для студентов Ревдинского педагогического колледжа**

**Цель:** познакомить студентов с методикой проведения занятий с элементами детской йоги для детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Повысить уровень компетентности студентов в вопросах физического здоровья детей.
2. Познакомить непосредственно с нетрадиционной формой оздоровления детей.
3. Повысить профессиональное мастерство и поделиться опытом работы.

**Дата проведения:** 29.09.2023 г, 13.00-14.30 часов

**Место проведения:** ГАПОУ СО «Ревдинский педагогический колледж», Свердловская область, город Ревда, улица Максима Горького, владение № 5, здание № 3, контактный телефон +7(343)973-48-74, +7 (343) 973-43-04

**Модератор мероприятия:** инструктор по физической культуре Иванова Вероника Дмитриевна, МБДОУ-детский сад № 451, город Екатеринбург, улица Отто Шмидта дом 121, контактный телефон +7(343)257-14-43

**Структура мастер-класса:**

1. Утренняя гимнастика (варианты комплексов, дыхательные упражнения)
2. Разминки между занятиями
3. Гимнастика до и после сна (видео-ролик)
4. Самостоятельная двигательная деятельность детей
5. Подвижные игры
6. Игры-карточки
7. Йога-сказки
8. Дыхательная гимнастика
9. Дыхательно-звуковые упражнения
10. Игры в паре
11. Заключительная часть занятия (приемы релаксации)