

620144, г. Екатеринбург, ул. Отто Шмидта, д.121, тел.: 8(343) 257-14-43
Сайт: 451.tvoysadik.ru, e-mail: mdou451@eduekb.ru

Учебно-тематический план
по «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа для детей дошкольного возраста
спортивной направленности
«Азбука спорта»
для воспитанников с 1,5-5 лет

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Теоретическая	2	2	-	беседа
2	ОФП (основная физическая подготовка)	18	5	13	-
3	СФП (специальная физическая подготовка)	10	2	8	беседа, самоконтроль.
4	Техническая	8	1	7	беседа, самоконтроль.
5	Тактическая	8	2	6	беседа, самоконтроль.
6	Игровая	12	2	10	беседа, самоконтроль.
7	Соревновательная	8	3	5	беседа, самоконтроль.
8	Восстановительные мероприятия	8	1	7	беседа, самоконтроль.
9	Контрольные испытания	2	-	2	беседа, самоконтроль.
16	Педагогический мониторинг	2	-	2	Проводиться в начале года (сентябрь) и в конце года (июнь)
Итого		80	16	64	

Содержание учебно-тематического плана

Месяц	Темы занятия группы раннего возраста	Темы занятия младшей группы	Темы занятия средней группы	Количество занятий
Сентябрь	Я и мир	Прогулка	Осеннее путешествие	2

	Детский сад	По дорожке	Виноватая тучка	2
	Овощи	Карусель	Грибники	2
	Фрукты	Машина	Колобок	2
Октябрь	Я и мое тело	Белочка и ежик	Белки и ветерок	2
	Осень	Листочки	Магазин игрушек	2
	Дикие звери наших лесов	Самолет	Пони	2
	Перелетные птицы	Поход	Крош	2
Ноябрь	Моя семья	Магазин игрушек	Я – строитель	2
	Транспорт	Буратино	Бегемотики	2
	Игрушки	Осенние капельки	Стройка	2
	Мой дом	Остановка	Кубики	2
Декабрь	Одежда	Зима	Зимушка-зима	2
	Обувь	Теремок	Следы на снегу	2
	Зима	Снежинки	Санки	2
	Новый год	Замок	Матрешки	2
Январь	Снеговичок	Согревалочка	Сугробы	2
	Сказки	Снеговики	У леса на опушке	2
	Мебель	Саночки	Льдина	2
	Инструменты	Маша и снеговик	Заморозка	2
Февраль	Зимующие птицы	Мышиная семейка	Замок	2
	Продукты питания	Варись кашка	Тики так	2
	Защитники Отечества	Мамины помощники	Мышеловка	2
	Моя страна	Защитники	Мышки спят	2
Март	Мамин праздник	Три кота и котята	Друзья	2
	Посуда	Бабочки	Большая стирка	2
	Профессии	Птички	Бабушка, испеки оладушки	2
	Часы и время	Веселые котята	Хитрый кот	2
Апрель	День смеха	Птичий двор	Космос	2
	Весна	Озорные лучики	Капитошка	2
	Спорт	Четверо лягушат	Солнышко	2
	Домашние звери	Капель	Метеориты	2
Май	Домашние птицы	Насекомые	Цирковое представление	2
	День Победы	Жуки	Жонглеры	2
	Цветы и травы	Строим дом	Детки-конфетки	2
	Здравствуй, лето!	Перышко	Артисты	2

Июнь	Паучок	Паутинка	Карусель	2
	Море	Домик на дереве	Колокольчики	2
	Солнышко лучистое	Гусеница	Велосипеды	2
Педагогическая диагностика				2
Итого				80 занятий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720979
Владелец Таланова Елена Викторовна
Действителен с 24.04.2024 по 24.04.2025